

# Une routine propre et personnalisable

Les Soins de peau Norwex procurent la fondation pour un teint plus radieux et paraissant plus sain. Connaître votre type de peau peut aider à déterminer le régime recommandé qui vous convient le mieux.

## Découvrez votre type de peau de base à la maison.

Lavez votre visage avec de l'eau et de la microfibre seulement, séchez en tapotant délicatement. Attendez 30 minutes.

### Sèche

Si votre peau semble tirée, squameuse ou asséchée, vous avez sûrement une peau sèche.

### Normale

Si votre peau vous semble hydratée, agréable et non grasse, vous avez sûrement une peau normale.

### Mixte





Si la brillance n'est que sur votre zone T, vous avez probablement une peau mixte.

### Grasse

Si votre peau devient brillante partout, vous avez sûrement une peau grasse.

Utilisez le Guide des Soins de peau Norwex par type de peau comme référence. Les soins de peau sont personnels et c'est vous qui connaissez le mieux votre peau, ajustez donc le régime en fonction des besoins spécifiques de votre peau.

## Guide des Soins de peau Norwex par type de peau

	Sèche	Normale	Mixte	Grasse
 <b>Étape 1</b> Purifier	<b>Microfibre pour soins personnels</b> <b>Poudre nettoyante pour le visage</b> (La peau sèche peut paraître tirée ou avoir une sensation de picotement; si c'est le cas, essayez d'utiliser le nettoyant seulement le soir jusqu'à ce que la peau s'ajuste.)	<b>Microfibre pour soins personnels</b> <b>Poudre nettoyante pour le visage</b>	<b>Microfibre pour soins personnels</b> <b>Poudre nettoyante pour le visage</b>	<b>Microfibre pour soins personnels</b> <b>Poudre nettoyante pour le visage</b>
 <b>Étape 2</b> Traiter	<b>Sérum régénérant</b> <b>Crème régénérante pour les yeux</b>	<b>Sérum régénérant</b> <b>Crème régénérante pour les yeux</b>	<b>Sérum régénérant</b> <b>Crème régénérante pour les yeux</b>	<b>Sérum régénérant</b> <b>Crème régénérante pour les yeux</b>
 <b>Étape 3</b> Hydrater	<b>Crème hydratante</b> <b>Huile illuminatrice</b> (Selon le degré d'assèchement, essayez de combiner l'huile avec l'hydratant ou d'utiliser 5 gouttes ou + d'huile.)	<b>Crème hydratante</b> <b>Huile illuminatrice</b>	<b>Crème hydratante</b> <b>Huile illuminatrice</b> (Principalement sur les zones tirées et sèches)	<b>Crème hydratante</b> <b>Huile illuminatrice</b> (Les peaux grasses peuvent bénéficier de l'huile; essayez seulement 1 à 2 gouttes, ou appliquez-la seulement le soir)
 <b>Étape 4</b> Protéger	<b>Protège + Prévient Écran solaire</b> <b>minéral facial FPS 30</b>	<b>Protège + Prévient Écran solaire</b> <b>minéral facial FPS 30</b>	<b>Protège + Prévient Écran solaire</b> <b>minéral facial FPS 30</b>	<b>Protège + Prévient Écran solaire</b> <b>minéral facial FPS 30</b>

Pour les peaux mûres ou extrêmement sèches, vous pouvez utiliser la Collection de soins de peau Naturally Timeless de Norwex.