

Apa yang dimaksud dengan zat kontras berkeandungan Yodium?

Zat kontras berkeandungan Yodium disebut juga "pewarna sinar-x". Zat ini cairan tak berwarna yang mengandung yodium dan disuntikkan untuk membuat organ Anda terlihat lebih jelas selama proses pemindaian. Zat tersebut tidak "menodai" tubuh dan normalnya akan dikeluarkan dari tubuh dalam bentuk urin.

Bagaimana cara pemberian zat kontras berkeandungan Yodium kepada saya?

Ada beberapa cara pemberian zat kontras. Zat dapat diminum, disuntikkan ke dalam pembuluh nadi atau pembuluh balik, atau disuntikkan langsung ke dalam sendi atau bagian tubuh lain.

Apakah saya akan merasakan sesuatu saat penyuntikan zat kontras berkeandungan Yodium?

Ketika diberi suntikan zat kontras beryodium ke dalam pembuluh nadi atau pembuluh balik, pasien kebanyakan tidak akan merasakan sensasi apapun, tapi ada pasien yang merasakan sesuatu yang sangat hangat menyebar ke seluruh tubuh selama sekitar 20 detik pada saat dan setelah penyuntikan. Rasa tersebut umumnya terpusat di sekitar selangkang dan ada kemungkinan Anda merasa seperti sedang berkemih padahal tidak. Ini lazim sekali terjadi dan lekas menghilang. Kadang-kadang pasien merasa mual (seperti mau muntah) selama beberapa waktu pada saat dan setelah penyuntikan (lihat pertanyaan mengenai risiko di bawah ini).

Berapa lama proses penyuntikan zat kontras berkeandungan Yodium?

Penyuntikan berlangsung 10 sampai 30 detik jika zat disuntikkan ke dalam pembuluh balik di lengan Anda untuk keperluan pemindaian CT. Jika menjalani angiogram, ada kemungkinan Anda disuntik beberapa kali suntikan (tetapi hanya dengan satu jarum) melalui selang plastik tipis yang disisipkan di selangkang Anda selama prosedur berlangsung.

Untuk tes lain seperti artrografi dan mielografi, zat kontras disuntikkan dengan tangan oleh ahli radiologi.

Mengapa saya perlu diberi zat kontras berkeandungan Yodium?

Dengan pemakaian zat kontras akan didapat informasi tambahan untuk ahli radiologi yang akan menginterpretasikan citraan (gambar yang diambil pada saat dilakukan pemindaian terhadap Anda). Informasi tambahan ini umumnya membantu pembuatan diagnosa yang lebih akurat.

Apa risikonya jika dilakukan penyuntikan zat kontras berkeandungan Yodium dan pemberian zat kontras melalui mulut?

Risiko dan komplikasi berkaitan dengan pemberian zat kontras bisa berupa, namun tidak terbatas pada, yang berikut ini.

- Tirisnya zat kontras ke luar pembuluh darah. Tiris ringan bisa ditangani dengan es, kompres dan bisa hilang dengan sendirinya tanpa penanganan lebih lanjut. Jika tirisnya parah atau jika makin lama makin sakit, makin bengkak atau merah pada kulit makin melebar, Anda harus memeriksakan diri ke dokter

atau pergi ke unit gawat darurat di rumah sakit terdekat.

- Efek samping terkait ginjal: Jika Anda penderita diabetes atau sakit ginjal parah atau dua-duanya, zat kontras beryodium untuk sementara waktu bisa membuat fungsi ginjal Anda menurun. Meski begitu, kondisi demikian umumnya akan kembali normal.
- Reaksi alergi. Reaksi dapat muncul pada 5 menit pertama dan diketahui bisa timbul hingga satu minggu setelah penyuntikan. Reaksi paling berat biasanya muncul dalam 10 menit pertama.
 - a) Reaksi ringan muncul pada 1 per 100 pasien atau kurang dari itu; biasanya reaksi hilang dengan sendirinya dan tidak memerlukan penanganan khusus. Reaksinya antara lain wajah bera, mual ringan dan/atau muntah dan gatal ringan.
 - b) Reaksi sedang muncul pada kurang dari 1 per 1000 orang. Untuk reaksi sedang kebanyakan dibutuhkan penanganan dengan obat dan gejalanya termasuk muntah-muntah berkepanjangan, ruam yang merata atau bengkak pada wajah, mulut atau tenggorokan, sehingga lebih sulit bernafas dan menelan.
 - c) Reaksi parah, termasuk kematian, muncul pada kurang dari 1 per 100.000 orang. Untuk reaksi jenis ini dibutuhkan penanganan darurat medis dan pasien biasanya harus masuk rumah sakit selama beberapa waktu untuk diobservasi.

Apa yang dapat dilakukan untuk menangani atau mencegah efek samping tersebut?

- Fasilitas layanan pemindaian memiliki personil terlatih serta peralatan dan obat-obatan yang dibutuhkan untuk penanganan reaksi terhadap zat kontras.
- Jika fungsi ginjal Anda abnormal dan diputuskan bahwa Anda memerlukan zat kontras, ada kemungkinan Anda perlu selama beberapa jam diberi fluida bening intravena (langsung ke dalam pembuluh balik) melalui "drip" sebelum prosedur pemberian zat kontras dilakukan untuk mengurangi risiko memburuknya fungsi ginjal Anda. Pemberian fluida intravena bisa juga diteruskan sesuai prosedur.

Hamil dan menyusui

Umumnya pemberian obat apapun kepada wanita hamil, termasuk zat kontras, perlu dipertimbangkan dengan seksama. Tidak ada bukti medis bahwa zat kontras dapat membahayakan janin atau fetus, namun juga belum ada kajian skala besar yang secara meyakinkan membuktikan bahwa zat tersebut aman.

Banyaknya zat kontras yang masuk ke dalam air susu kurang dari 1/1000 dosis yang diberikan kepada ibu menyusui sehingga tidak ada alasan berhenti menyusui jika yang bersangkutan perlu diberi zat kontras karena air susunya tidak akan berbahaya bagi bayi.

Apa yang terjadi setelah saya meninggalkan unit pelayanan, tempat praktek atau rumah sakit di mana saya mendapat suntikan zat kontras?

Jika Anda menjadi atau merasa tidak sehat atau memperhatikan ada yang tidak beres, pergilah ke unit gawat darurat atau dokter terdekat. Reaksi parah terhadap zat kontras jarang sekali muncul lebih dari 1 jam setelah pemberian zat kontras tersebut.

Informasi ini diambil dari RANZCR Contrast Administration Guidelines (Pedoman Pemberian Zat Kontras RANZCR).