

¿Qué es un medio de contraste yodado?

El medio de contraste yodado es también conocido como tinte de contraste. Es un líquido incoloro que contiene yodo y que se inyecta para que se puedan ver los órganos con más claridad durante el estudio. No "tiñe" su cuerpo, y normalmente saldrá del cuerpo a través de la orina.

¿Como se me administrará el medio de contraste yodado?

El contraste puede ser administrado de varias maneras. Puede ser tragado por boca, inyectado en una arteria o vena, o inyectado directamente en una articulación u otra parte del cuerpo.

¿Sentiré algo cuando se me dé una inyección de medio de contraste yodado?

Al recibir una inyección de contraste yodado en una arteria o vena, la mayoría de los pacientes no tendrá ninguna sensación, pero algunos pacientes pueden sentir una sensación de mucho calor que recorre su cuerpo por unos 20 segundos durante y después de la inyección. Esta sensación por lo general se concentra alrededor del área de la ingle, y es posible que piense que está orinando, pero no es así. Es muy común y se pasa rápidamente. Con menos frecuencia, los pacientes pueden sentir náuseas (tener ganas de vomitar) por un corto tiempo durante y después de la inyección (vea la pregunta sobre los riesgos más abajo).

¿Cuánto tiempo tarda la inyección de contraste yodado?

La inyección tarda entre 10 y 30 segundos si se la administra en una vena en su brazo para una tomografía. Si se le va a realizar un angiograma, es probable que reciba múltiples inyecciones (pero con solo una aguja) a través de un tubo plástico fino insertado en la ingle durante el procedimiento.

Para otros estudios como artrografías y mielografías, el radiólogo inyectará el contraste a mano.

¿Por qué necesito un medio de contraste yodado?

El medio de contraste le proporcionará información adicional al radiólogo que va a interpretar sus imágenes (las imágenes tomadas al realizarle el estudio). Esta información adicional ayuda a realizar un diagnóstico más exacto.

¿Cuáles son los riesgos de la inyección de medio de contraste yodado y el contraste oral?

Los riesgos y complicaciones de los medios de contraste pueden incluir, pero no se limitan a, los siguientes.

- Filtración del medio de contraste afuera del vaso sanguíneo. Las filtraciones leves pueden ser tratadas con hielo, compresión, o puede ser que desaparezcan solas sin necesidad de tratamiento. Si son severas o si experimenta un dolor creciente, una hinchazón creciente o una rojez que se extiende, deber ver a su médico de medicina general o ir al departamento de urgencias de su hospital más cercano.
- Efectos secundarios renales: Si usted sufre de una enfermedad grave de riñón o diabetes, o ambas, el medio de contraste yodado puede hacer que su riñón funcione peor temporalmente. Sin embargo, en la mayoría de los casos, retornará a la normalidad.

- Reacciones alérgicas. Pueden ocurrir dentro de los primeros 5 minutos, y han habido casos en los que ocurrieron hasta una semana después de la inyección. Las reacciones más serias por lo general ocurren dentro de los primeros 10 minutos.

- a) Las reacciones leves ocurren en uno de cada 100 pacientes, por lo general desaparecen solas y no requieren tratamiento especial. Estas reacciones pueden incluir piel enrojecida en la cara, vómitos y/o náuseas leves y picazón leve.
- b) Las reacciones moderadas ocurren en menos de una de cada 1000 personas. Estas por lo general requieren tratamiento con medicamentos, y los síntomas incluyen vómitos prolongados, un sarpullido generalizado, o hinchazón de la cara, boca o garganta, que causan problemas para respirar y tragar.
- c) Las reacciones severas, incluyendo la muerte, ocurren en menos de una cada 100.000 personas. Estas requieren tratamiento médico de emergencia y por lo general internación en un hospital para un período de observación.

¿Qué se puede hacer para tratar o prevenir estos efectos secundarios?

- El centro de imágenes tendrá personal apropiadamente capacitado y las medicaciones y equipos apropiados para tratar una reacción al contraste.
- Si sus funciones renales están comprometidas y se decide que necesita el medio de contraste, es probable que antes del procedimiento se le administren líquidos claros durante unas horas por vía intravenosa (directamente en una vena) a través de un "goteo", para reducir las posibilidades de que sus funciones renales empeoren. También es posible que se continúe con los líquidos intravenosos después del procedimiento.

Embarazo y lactancia

Como regla general, se debe considerar cuidadosamente la administración de cualquier droga a una mujer embarazada, incluidos los medios de contraste. No existen pruebas médicas de que los medios de contraste puedan hacer daño al feto, pero a la vez, tampoco existen estudios a gran escala que prueben de manera concluyente de que sean seguros.

Menos de un milésimo de la dosis del medio de contraste dado a la madre entra en la leche materna, por lo que no hay motivo para dejar de amamantar si le han administrado un medio de contraste, ya que su leche no dañará a su bebé.

¿Qué pasa después de que me vaya del departamento, clínica u hospital donde me dieron la inyección?

Si se siente mal o se da cuenta de que algo no está bien, vaya al médico o departamento de urgencias más cercano. Es muy poco frecuente que las reacciones serias al medio de contraste ocurran más de una hora después de la administración del contraste.

Esta información fue recopilada de las Pautas para la Administración de Contraste del RANZCR, el Real Colegio de Radiólogos de Australia y Nueva Zelanda.