

आयोडीन-युक्त कॉन्ट्रास्ट मीडिया क्या होता है?

आयोडीन-युक्त कॉन्ट्रास्ट मीडिया को कभी-कभी "एक्स-रे डाई" भी कहा जाता है। यह एक आयोडीन-युक्त रंगहीन तरल-पदार्थ होता है, जिसे स्कैन के दौरान आपके अंगों को अधिक स्पष्ट रूप से देखने के लिए इंजेक्ट किया जाता है। इससे आपके शरीर पर कोई "दाग" नहीं पड़ता है और यह सामान्य रूप से मूत्र में बाहर निकल जाता है।

आयोडीन-युक्त कॉन्ट्रास्ट मीडिया मुझे कैसे दिया जाता है?

कॉन्ट्रास्ट कई तरीकों से दिया जा सकता है। इसका मुँह से सेवन किया जा सकता है, इसे धमनी या नस में इंजेक्ट किया जा सकता है या इसे किसी जोड़ में या शरीर के किसी अन्य हिस्से में सीधे इंजेक्ट किया जा सकता है।

जब मुझे आयोडीन-युक्त कॉन्ट्रास्ट मीडिया का इंजेक्शन दिया जाएगा, तो क्या मुझे कुछ महसूस होगा?

जब धमनी या नस में आयोडीन-युक्त कॉन्ट्रास्ट का इंजेक्शन दिया जाता है, तो अधिकांश रोगियों को कुछ भी महसूस नहीं होगा, लेकिन कुछ रोगियों को बहुत अधिक गरमाहट का अहसास होता है जो इंजेक्शन के दौरान और इसके लगभग 20 सेकंड बाद पूरे शरीर में फैलता हुआ महसूस होता है। यह अधिकांशतः आपके पेट और जाँघ के बीच के भाग में केंद्रित रहता है और आपको ऐसा लग सकता है कि आप मूत्र-त्याग कर रहे/रही हैं, लेकिन ऐसा नहीं होता है। यह बहुत सामान्य रूप से होता है और जल्दी ही गायब हो जाता है। कभी-कभी रोगियों को इंजेक्शन दिए जाने के दौरान और इसके थोड़े समय बाद तक मिचली (उल्टी आने का) अहसास हो सकता है (नीचे खतरों के बारे में प्रश्न देखें)।

आयोडीन-युक्त कॉन्ट्रास्ट मीडिया के इंजेक्शन में कितना समय लगता है?

अगर आपको सीटी स्कैन के लिए आपकी बाँह की एक नस में इंजेक्शन दिया जा रहा है, तो इसमें 10 से 30 सेकंड लगते हैं। अगर आपका एंजियोग्राम किया जा रहा है, तो आपको अपनी प्रक्रिया के दौरान पेट और जाँघ के बीच के भाग में एक पतली प्लास्टिक की ट्यूब के माध्यम से शायद कई इंजेक्शन (लेकिन केवल एक ही सुई के माध्यम से) दिए जाएंगे।

आर्थोग्राफी और मायलोग्राफी जैसे अन्य परीक्षणों के लिए कॉन्ट्रास्ट को रेडियोलॉजिस्ट द्वारा हाथ से इंजेक्ट किया जाता है।

मुझे आयोडीन-युक्त कॉन्ट्रास्ट मीडिया की आवश्यकता क्यों है?

कॉन्ट्रास्ट मीडिया रेडियोलॉजिस्ट को अतिरिक्त जानकारी प्रदान करेगा, जो आपकी इमेजिंग (आपके स्कैन के दौरान लिए गए चित्रों) का विश्लेषण करेगा। इस अतिरिक्त जानकारी से अक्सर और अधिक सही रोग-निदान प्राप्त होगा।

आयोडीन-युक्त कॉन्ट्रास्ट मीडिया इंजेक्शन और मौखिक रूप से सेवन किए गए कॉन्ट्रास्ट के क्या खतरे हैं?

कॉन्ट्रास्ट मीडिया के खतरों और जटिलताओं में निम्नलिखित शामिल हो सकते हैं, लेकिन ये इन्हीं तक सीमित नहीं हैं।

- रक्त-वाहिनियों के बाहर कॉन्ट्रास्ट मीडिया का रिसाव। हल्के रिसावों का उपचार बर्फ और संपीड़न के साथ किया जा सकता है और ये आगे के इलाज के बिना खुद ही गायब हो जाते हैं। अगर यह गंभीर हो या आपको बढ़ते हुए दर्द, सूजन या लालिमा का अहसास हो रहा हो, तो आपको अपने जीपी को दिखाना चाहिए या अपने निकटतम अस्पताल के आपातकालीन विभाग में जाना चाहिए।
- गुर्दे से संबंधित पक्ष-प्रभाव: अगर आप पहले ही गुर्दे की गंभीर बीमारी या मधुमेह या दोनों से ग्रस्त हों, तो आयोडीन-युक्त कॉन्ट्रास्ट मीडिया अस्थायी रूप से आपके गुर्दे के कार्य-कलापों को और खराब कर सकता है। परंतु अधिकांश मामलों में यह फिर से सामान्य हो जाएगा।

- एलर्जिक प्रतिक्रियाएँ। ये पहले 5 मिनटों के अंदर हो सकती हैं और ऐसा भी पाया गया है कि ये इंजेक्शन दिए जाने के बाद एक सप्ताह तक हो सकती हैं। सबसे गंभीर प्रतिक्रियाएँ सामान्यतः पहले 10 मिनटों के अंदर होती हैं।

- a) प्रत्येक 100 में से अधिकतम 1 रोगी में कम तीव्रता की प्रतिक्रियाएँ हो सकती हैं, जो सामान्यतः खुद ही गायब हो जाती हैं और इनके लिए किसी भी विशेष उपचार की आवश्यकता नहीं होती है। प्रतिक्रियाओं में चेहरे पर लालिमा होना, हल्की मिचली और/या उल्टी होना और हल्की खुजली होना शामिल हैं।
- b) प्रत्येक 1000 लोगों में से 1 से भी कम व्यक्ति में मध्यम तीव्रता की प्रतिक्रियाएँ होती हैं। इनके लिए अक्सर दवाई से इलाज की ज़रूरत होती है और लक्षणों में लंबे समय तक उल्टी होना, सामान्य लाल चकते विकसित होना, या चेहरे, मुँह या गले में सूजन होना शामिल है, जिसकी वजह से साँस लेने और निगलने में मुश्किल हो सकती है।
- c) 1,00,000 लोगों में से 1 से भी कम व्यक्ति में गंभीर प्रतिक्रियाएँ होती हैं, जिनमें मृत्यु होना शामिल है। इनमें आपातकालीन चिकित्सीय उपचार और अक्सर निरीक्षण की अवधि के लिए अस्पताल में प्रविष्ट होने की आवश्यकता होती है।

इन पक्ष-प्रभावों का उपचार करने या इन्हें रोकने के लिए किया जा सकता है?

- कॉन्ट्रास्ट की प्रतिक्रिया का उपचार करने के लिए इमेजिंग प्रैक्टिस में उपयुक्त रूप से प्रशिक्षित कर्मी और समुचित दवाइयों और उपकरण मौजूद होंगे।
- यदि आपके गुर्दे की कार्यक्षमता असामान्य हो और यह निर्णय लिया जाता है कि आपको कॉन्ट्रास्ट मीडिया की ज़रूरत है, तो आपको अपनी प्रक्रिया से पहले कुछ घंटों के लिए इंट्रावीनस तरीके से (सीधे एक नस में) एक "ड्रिप" के माध्यम से स्पष्ट तरल-पदार्थ देने की आवश्यकता हो सकती है, जिससे कि आपके गुर्दे के कार्य-कलापों के और खराब होने की संभावना को कम किया जा सके। प्रक्रिया के बाद भी इंट्रावीनस तरल-पदार्थ जारी रखे जा सकते हैं।

गर्भावस्था और स्तनपान

एक सामान्य नियम के रूप में किसी भी गर्भवती महिला को कोई भी दवाई दिए जाने से पहले ध्यानपूर्वक विचार किया जाना चाहिए, जिसमें कॉन्ट्रास्ट मीडिया शामिल है। ऐसा कोई चिकित्सीय प्रमाण मौजूद नहीं है कि कॉन्ट्रास्ट मीडिया अजन्में शिशु या भ्रूण को नुकसान पहुँचा सकता है, लेकिन दूसरी ओर ऐसे कोई बड़े अध्ययन भी नहीं किए गए हैं जो निर्णायक तरीके से यह साबित कर पाएँ कि यह सुरक्षित है।

माता को दी गई कॉन्ट्रास्ट मीडिया की खुराक का 1/1000वाँ अंश माता के दूध में प्रवेश करता है, इसलिए अगर आपको कॉन्ट्रास्ट मीडिया की ज़रूरत हो तो स्तनपान बंद करने का कोई कारण नहीं है, क्योंकि आपका दूध आपके बच्चे को नुकसान नहीं पहुँचाएगा।

जब मैं विभाग, प्रैक्टिस या अस्पताल को छोड़कर जाता/जाती हूँ, जहाँ मुझे इंजेक्शन दिया गया था, तो क्या होगा?

यदि आप अस्वस्थ महसूस करें या आपको कुछ गलत लग रहा हो, तो अपने निकटतम आपातकालीन विभाग या जीपी के पास जाएँ। कॉन्ट्रास्ट दिए जाने के 1 घंटे बाद इसके कारण गंभीर प्रतिक्रियाएँ बहुत ही कम होती हैं।

इस जानकारी का स्रोत आरएनजेडसीआर कॉन्ट्रास्ट एडमिनिस्ट्रेशन दिशा-निर्देश हैं।