

何谓含碘造影剂？

含碘造影剂有时也称X线染料，这是一种含碘的无色液体，注射后可以在扫描期间更清晰地观察内脏器官。造影剂并不会“沾染”身体，通常会经尿液排出体外。

如何给予含碘造影剂？

可以通过多种方式给予造影剂，可以口服、经动脉或静脉注射，也可以直接注射至关节内或身体其他部位。

接受含碘造影剂注射时有什么感觉？

经动脉或静脉注射含碘造影剂时，大多数患者没有任何感觉，但有些人会在注射期间和之后的20秒钟内感觉全身发热。这种感觉经常集中在腹股沟部位，好像要解小便，但并没有小便。这种感觉很常见，会很快消失。患者有时会在注射期间或之后感觉恶心或想呕吐（见以下风险部分）。

含碘造影剂注射需要多长时间？

如果在CT扫描期间经手臂静脉注射，需要10-30秒钟。如果接受血管造影，可能需要在操作期间将一根细细的塑料管插入腹股沟动脉多次注射（但只需穿刺一次）。

在诸如关节造影和脊髓造影等检查期间，由放射师手工注射造影剂。

为什么需要使用含碘造影剂？

使用造影剂可以获得额外信息，以便于放射师读片（扫描期间获得的影像）。这些额外信息通常有助于更准确地诊断。

注射含碘造影剂和口服造影剂有哪些风险？

与造影剂相关的风险和并发症包括但不限于以下各项。

- 造影剂泄漏在血管外：轻度泄漏可以采用冰袋和加压治疗，无需进一步治疗可自行消失。如果泄漏严重或感觉疼痛加剧、肿胀加重或变红面积扩大，则必须看家庭医生或前往最近的医院急诊室就诊。
- 肾脏相关副作用：如果已患严重肾脏疾病或糖尿病或同时患肾脏疾病或糖尿病，那么含碘造影剂可能会暂时降低肾脏功能。但对于大多数人来说，肾脏功能会恢复正常。

- 过敏反应：这可以发生在注射后前5分钟，甚至在注射后一周。最严重的反应通常发生在注射后前10分钟。

- a) 只有不到百分之一的患者会出现轻微反应。反应通常会自行消失，无需特殊治疗。反应包括面部潮红、轻度恶心和/或呕吐和轻微瘙痒。
- b) 只有不到千分之一的患者出现中度反应。这常常需要药物治疗，症状包括长时间呕吐、全身皮疹、或面部、口腔和喉头肿胀，影响呼吸和吞咽。
- c) 只有不到十万分之一的患者出现严重反应，包括死亡。这需要紧急治疗，常常需要住院观察一段时间。

如何治疗或预防这些副作用？

- 影像中心的工作人员已接受过适当培训，并备有治疗造影剂反应的适当药物和设备。
- 如果有肾脏功能异常，但需要接受造影剂，可能需要在造影前经静脉滴注给予透明液体数小时，以便降低肾脏功能下降的风险。造影结束后也需要继续静脉滴注。

妊娠和哺乳

一般来说，孕妇接受任何药物（包括造影剂）时都需要认真考虑。虽然尚无医学证据表明造影剂会影响胎儿或胚胎，但也没有大型研究明确证明孕妇使用造影剂是安全的。在哺乳期妇女接受的造影剂中，只有不到千分之一的造影剂会进入母乳，因此如果哺乳期妇女需要接受造影剂，无需停止哺乳，因为母乳不会伤害婴儿。

离开注射造影剂的科室、诊所或医院后如果有问题该怎么办？

如果感觉不适或注意到异常情况，请前往最近的急诊室就诊或看家庭医生。造影剂严重反应很少出现在注射1小时之后。

以上信息来自 RANZCR 造影剂注射指南。