

- الآثار الجانبية المرتبطة بالكلية: إذا كان تعاني بالفعل من مرض حاد بالكلية أو مرض السكري أو كليهما، فإن وسائط الكونتراست التي تحتوي على اليود قد تجعل وظائف الكلى أكثر سوءاً بصورة مؤقتة. لكنها، مع أغلب الحالات، تعود إلى حالتها الطبيعية.
- أعراض الحساسية المفرطة. يمكن أن يحدث هذا خلال الـ 5 دقائق الأولى، كما عُرف أنها قد تحدث بعد مرور أسبوع على الحقن. عادة ما تحدث ردود الأفعال الخطيرة في الـ 10 دقائق الأولى.

(أ) أعراض الحساسية البسيطة تحدث مع حوالي 1 من كل 100 مريض، وتختفي من تلقاء نفسها ولا تحتاج إلى أي علاج خاص. تتضمن هذه الحساسية احمرار الوجه، شعور بسيط بالغثيان و/أو القيئ و الحكّة الخفيفة.

(ب) أعراض الحساسية المتوسطة تحدث مع أقل من 1 من كل 1000 شخص. غالباً ما تتطلب دواء للعلاج وتشمل الأعراض تقيئ لفترة طويلة، وطفح جلدي عام، أو تورم للوجه، أو الفم أو العنق، مما يصعب عملية التنفس أو البلع.

(ت) أعراض الحساسية الشديدة قد تؤدي إلى الموت وتحدث في أقل من 1 من كل 100.000 شخص. تتطلب علاج طبي عاجل وغالباً دخول المستشفى لفترة من أجل المراقبة العلاجية.

#### ما الذي يمكن عمله للعلاج أو الوقاية من هذه الآثار الجانبية؟

- سيكون لدى قسم الأشعة أخصائيون مدربون بشكل مناسب بالإضافة إلى الأدوية الملائمة والأجهزة اللازمة لعلاج أعراض الحساسية للكونتراست.
- إذا كان لديك وظائف كلي غير طبيعية وتم اتخاذ قرار بأنك بحاجة إلى وسائط الكونتراست، فقد تحتاج إلى ساعات قليلة من السوائل الوريدية (مباشرة عبر الوريد) بواسطة "التنقيط" قبل الإجراء العلاجي الخاص بك وذلك لتقليل فرص تدهور وظائف الكلية. كما يمكن أن تستمر السوائل الوريدية لما بعد الإجراء العلاجي أيضاً.

#### الحمل والرضاعة الطبيعية

كقاعدة عامة، تناول المرأة الحامل أي دواء، بما في ذلك وسائط الكونتراست، لا بد من مراعاته بعناية. لا يوجد دليل طبي أن وسائط الكونتراست قد تسبب ضرراً للجنين، لكن في ذات الوقت ليس هناك دراسات واسعة تثبت بشكل قاطع أنها آمنة. أقل من 1/1000 من جرعة وسائط الكونتراست التي تعطى للأم تدخل إلى حليب الأم، لذلك ليس هناك داعي لوقف الرضاعة الطبيعية إذا أردت الحصول على وسائط الكونتراست، حيث أن الحليب لن يضر طفلك.

#### ماذا يحدث بعد مغادرة القسم، أو الوحدة، أو المستشفى التي أخذت فيها الحقن الخاص بي؟

إذا أصبحت مريضا أو شعرت أنك لست بحالة جيدة أو لاحظت أن شيئاً ما ليس على ما يرام، اذهب إلى قسم الطوارئ الأقرب إليك أو طبيبك الخاص. من النادر جداً أن تحدث الحساسية الشديدة للكونتراست بعد مرور الساعة الأولى على أخذه.

RANZCR مصدر هذه المعلومات هو كتيب المبادئ التوجيهية لإعطاء

#### ما هي وسائط الكونتراست التي تحتوي على اليود؟

أحياناً تدعى وسائط الكونتراست التي تحتوي على اليود "صبغة الأشعة السينية". وهي عبارة عن سائل عديم اللون يحتوي على اليود يتم حقنه مما يسمح برؤية أعضاء جسمك بصورة أوضح أثناء الفحص. كما أنها لا "تصبغ" جسدك و ستخرج في البول بشكل طبيعي.

#### كيف يتم إعطائي وسائط الكونتراست التي تحتوي على اليود؟

يُعطى الكونتراست بطرق عديدة. يمكن تناوله عبر الفم، حقنه في الشريان أو الوريد، أو بحقن مباشرة في المفصل أو أي عضو من الجسم.

#### هل أشعر بشيء عند إعطائي حقن وسائط الكونتراست التي تحتوي على اليود؟

عند أخذ حقن وسائط الكونتراست التي تحتوي على اليود عبر الشريان أو الوريد، لا يشعر الكثير من المرضى بأي شيء، لكن بعضهم يشعر بإحساس دافئ ينتشر عبر أنحاء الجسم لمدة تصل إلى 20 ثانية خلال وبعد الحقن. وغالباً ما يتركز في منطقة الفخذ وقد تعتقد أنك تبول لكن هذا لا يحدث. هذا أمر معتاد وينتهي سريعاً. أحياناً، يشعر المريض بالغثيان (مثل التقيؤ) لفترة وجيزة أثناء وبعد الحقن (انظر الأسئلة الخاصة بالمخاطر أدناه).

#### ما المدة التي يستغرقها حقن وسائط الكونتراست التي تحتوي على اليود؟

يستغرق الحقن من 10 إلى 30 ثانية إذا كان الحقن في وريد بذراعك من أجل فحص الأشعة المقطعية (CT scan). أما إذا كان الفحص لصورة الأوعية (angiogram)، فمن المرجح أنك ستأخذ العديد من الحقن (لكنها في إبرة حقن واحدة) من خلال أنبوبة بلاستيكية رفيعة موضوعة في الفخذ أثناء الفحص الخاص بك.

بالنسبة للفحوصات الأخرى مثل تصوير العظام (arthrography) أو تصوير النخاع (myelography)، فإن حقن الكونتراست يتم يدوياً بواسطة أخصائي الأشعة.

#### لماذا أحتاج إلى وسائط الكونتراست التي تحتوي على اليود؟

تقدم وسائط الكونتراست معلومات إضافية لأخصائي الأشعة الذي سيقوم بتفسير صورة أشعتك (الصور التي أخذت عند عمل الفحص عليك). تؤدي هذه المعلومات الإضافية في كثير من الأحيان إلى تشخيص أكثر دقة.

#### ما هي مخاطر حقن وسائط الكونتراست التي تحتوي على اليود و الكونتراست عن طريق الفم؟

إن المخاطر والمضاعفات الخاصة بوسائط الكونتراست يمكن أن تتضمن، لكنها لا تقتصر على ما يلي.

- تسرب وسائط الكونتراست خارج الأوعية الدموية. التسرب البسيط يمكن علاجه بالتلج، والضغط ويختفي من تلقاء نفسه بدون أي علاجات أخرى. أما إذا كان التسرب كبيراً أو أنك تعاني من ألم متزايد أو تورم متزايد أو احمرار تتسع بقعته فيجب عليك زيارة طبيبك الخاص أو الذهاب إلى القسم الطوارئ في أقرب مستشفى لك.