

甚麼是有碘顯影劑？

有碘放射顯影劑亦可稱為「x射線染色劑」；是一種含碘的無色液體，注入身體後令內臟於掃描過程中更為顯現。過程並不會對身體造成任何染色效果，正常情況下顯影劑將隨尿液排出體外。

如何使用有碘顯影劑？

顯影劑可以用幾種不同方法使用；例如口服、注射入動脈或靜脈及直接注射入關節或身體其他部位內。

當注入有碘放射顯影劑後會有何感覺？

當有碘放射顯影劑注射入動脈或靜脈時，大部份病人不會察覺任何異樣，但有部份病人會在注射過程中或注射後感覺到一股暖流蔓延全身持續20秒左右。這種情況通常集中在腹股溝（即大腿內側生殖器兩旁）範圍，感覺就如排尿但實則卻沒有，這種情況甚為普遍並瞬速消失。偶然也有病人注射時或注射後感到短時期的噁心感（請參考以下有關風險部分）。

注射有碘放射顯影劑需多少時間？

如果病人為進行電腦斷層掃描原故而需要將顯影劑注射入手臂靜脈，需時10至30秒。而在血管造影過程中則需要多次以同一針管經細導管於腹股溝部位注射顯影劑。其他測試如關節造影和脊髓造影均由放射師即場注射。

為甚麼需要用有碘放射顯影劑？

顯影劑將為放射師提供更多參考資訊以便為病人的造影作出更準確的診斷。

服用或注射有碘放射顯影劑有甚麼風險？

使用顯影劑有可能出現但不止於下列風險和併發症：

- 顯影劑有可能滲漏出血管之外：輕微滲漏可用冰敷或在患處加壓，症狀自行消退，無需進一步治療。如果滲漏情況嚴重或出現增加性痛楚、腫脹或發紅，請立即向醫生或就近醫院的急症室求診。
- 與腎臟有關的副作用：嚴重腎病或糖尿病或兩者皆有的病患者，當使用有碘放射顯影劑時會短暫性減低腎功能。而在大部分過案中，腎功能將會自行回復正常。

- 過敏反應：過敏反應可以在使用後的最初五分鐘出現，但也有出現在注射一星期後的記錄。嚴重反應通常在使用後首十分鐘出現。
 - a) 輕度過敏反應：機會率不多於百分之一，通常症狀會自行消退，無需進一步治療。症狀包括臉色潮紅、輕度噁心、嘔吐及輕微痕癢。
 - b) 中度過敏反應：機會率少於千分之一，通常需要用藥物治療；症狀包括長時間嘔吐、出現較大範圍紅疹、出現面部、口部或咽喉腫脹導致呼吸或下嚥出現困難。
 - c) 高度過敏反應（包括致命過案）：機會率少於十萬分之一。這情況需要緊急醫療診治，往往需住院接受觀察一段時期。

怎樣預防或治療有關副作用

- 放射診所有相應的專業人員、藥物和儀器以應付顯影劑反應。
- 如果有腎功能不正常的病人決定需要使用顯影劑，該病人事前需要進行數小時的靜脈滴注以減低腎功能衰退的風險。造影後仍有可能需要繼續靜脈滴注。

孕婦及母乳喂哺

一般而言，對於孕婦使用任何藥物（包括顯影劑）也需緊慎考慮。至今未有醫學證據顯示顯影劑對未出生嬰兒或胎兒造成傷害，同時亦未有大規模研究報告能肯定地總結對孕婦的安全性。

用於正在哺乳母親的顯影劑，只有少於其使用劑量的千分之一會進入母乳，不會對嬰兒造成任何傷害，所以使用顯影劑時無需停止喂哺母乳。

當離開接受顯影劑注射的部門、診所或醫院後，應該注意甚麼？

如果感覺不適或發現身體有任何異樣，應立即向醫生或就近醫院的急症室求診。對顯影劑產生嚴重反應甚少在使用後一小時出現。

本資訊摘錄自

RANZCR（皇家澳紐放射學院）的管理指引。